

Il progetto: "For my Security"

LA DIFESA PERSONALE DELLE RAGAZZE DIVENTA UNO STILE DI VITA



*"Più consapevoli,
più sicure" è questo
il motto ispiratore
del corso
di autodifesa
rivolto alle giovani
dai 13 ai 17 anni*

SICUREZZA. Domenica scorsa, all'Iris, presentazione del progetto "Più consapevoli, più sicure" corso gratuito di autodifesa e sicurezza personale rivolto alle ragazze dai 13

ai 17 anni, promosso dal Comune e dall'Associazione "For my security" in collaborazione con l'Istituto Comprensivo "G. Cesare". All'incontro era presente l'assessore alla Sicurezza, Christian Garavaglia e un numero significativo di ragazze e genitori che hanno voluto conoscere più da vicino l'iniziativa. Il corso non è finalizzato solo all'apprendimento di tecniche di difesa personale, ma una parte fondamentale è costituita da: difesa verbale, gestione delle emozioni, conoscenza e consapevolezza delle proprie reazioni nelle situazioni di pericolo, prevenzione tramite difesa passiva ed attiva mediante mezzi, strumenti e tecnologie consentiti dalla legge.
Per info 335.6610173